

# Esimerkkejä vapaaehtoisajan kuluista

## Aasia

Armi Nepalissa vuonna 2009

Lentoliput: n. 500e

Vakuutus: n. 300e (Eurooppalainen/6kk)

Rokotukset ja muut lääkärimenot: n. 70e (vahviste hepatitis-rokotteelle + lääkärintarkastus)

Asuminen: vuokra 150e + sähkö n. 15 e/kk

Liikkuminen: n. 25-30e /kk (pääosin julkisilla; muutama taksikyyti per viikko)

Ruoka: 100-150e /kk (pääosin kotikokkausta; lounas ja viikonloppuateriat "ulkona")

**Lennot, vakuutus, rokotukset yhteensä n. 870 e**

**Nepalissa oleskeleminen yhteensä n- 350-400 e / kk.**

Nepalissa oleskeluun liittyvät kustannusarviot ovat aika karkeita ja luvut vaihtelevat lähes viikottain. Periaatteessa siis pienellä budjetilla pärjää, mutta enenmmänkin rahaa saa kulumaan, mikäli hakee mukavuuksia.

## Afrikka

Eeva-Liisa Etiopiassa vuonna 2009

Lentoliput: 1000€

Vuokra: 3000 birr (n. 250€) kuukaudessa

Ruoka- ja juomakulut (2-4 kertaa viikossa ravintolassa, muuten itse tehtyä) n. 1500 birr (n. 125€) kuukaudessa

Nettikulut 100 birr (n. 8€) kuukaudessa

Matkat (reittitaksi) 90 birr (n.7€)

Puhelin 200 birr (n. 15€) kuukaudessa. Ilman tekstareita Suomeen olisi noin puolet vähemmän.

Tuliaisia, tietokoneen korjaus, kylpylässä ja hieronnassa käyntiä, n. 700 birr (n. 60€)

Hanna Senegalissa vuonna 2009

Lentoliput: 1300€, ei-opiskelijoille 2000€

Rokotukset: 5kpl + lääkärikäynti (yksityisellä) 250€

Malorone-lääkitys puoleksi vuodeksi n. 700€

Vuokra 45€ / kk

Matka töihin 0,20€, aamiainen 0,20€

Anna ja Tommi Tansaniassa vuonna 2009

### Ennen lähtöä ja alkumatkasta

Lennot	990 € *
Bussi Dar–Mtwara sekä yöpyminen ja taksit Darissa	n. 60 € suuntaansa, yht. 120 €
Vakuutus	330 €
Viisumit ja työluvut	200 € (270 USD)
Lääkärikäynnit rokotuksia ja lääkärintodistusta varten**	80 €
Rokotukset (riippuu toki siitä mitä on jo valmiiksi)	170 €

Matka-apteekin täydennys	40 €
Malerialääkkeet	riippuu lääkkeestä***
Etvon osallistumismaksu	200 €
 Yht.	 2130 € + malerialääkkeet

\* Lennot olisi saanut pari sataa halvemmallakin, mutta halusimme sellaiset, joiden paluupäivää ja -paikkaa voi muuttaa, koska emme aio lentää pois Dar es Salaamista.

\*\* Kallion terveysasemalla rokotusreseptejä varten ei suostuttu antamaan lääkäriaikaa julkisessa terveydenhuollossa, koska eivät kuulemma ole ajan tasalla rokotusmääräyksistä.

\*\*\* Riippuu myös siitä, mistä lääkkeet ostaa (doxisykliini Suomessa n. 20 €/kuukausiannos, Tansaniassa n. 2 €/kk, Lariam jonkin verran kalliimpaa ja Malarone huomattavasti kalliimpaa, yli 100 €/kk).

### **Kuukausittaiset**

Asuminen ja ruoka	80 €/kk
Muut kulut	n. 100 €/kk****

\*\*\*\* Ja enemmän jos ei halua laskea rahoja hirveän tarkkaan tai halua käydä Mtwaran ulkopuolella viikonloppuisin tai usein syömässä ulkona tms. (Meillä menee jonkin verran enemmän koska rahoja ei tarvitse laskeskella työelämävalmennustuen vuoksi. Siksi tuota onkin hankala arvioida.) Mahdolliseen reissaamiseen vielä toki erillinen budjetti, koska esim. safarit ovat kalliita. Lisäksi kannattaa olla jonkinlainen varakassa sairastumisen tms. varalta, sillä esim. lääkäriasemilla ei kelpaa vakuutus kortti, vaan kaikki maksut pitää maksaa käynnin yhteydessä ja hakea korvaukset myöhemmin.

## **Latinalainen Amerikka**

### **Annika Ecuadorissa vuonna 2009**

Lentoliput: 1400€

Matkavakuutus: 335€

Viisumikulut: 136 euroa (Repu maksoi) + Viisumin rekisteröinti Quitossa 10 dollaria

Keltakuumerokotus 28,50 euroa.

Hepatiittirokotus 90 euroa.

Viisumin rekisteröinti Quitossa 10 dollaria.

Bussi Quitosta Machalaan 9 dollaria.

Henkilökortin hankkiminen Machalassa 4 dollaria.

**Yhteensä n. 2000€**

Asuminen ja eläminen:

Vuokra 125 dollaria kuussa.

Siivooja 5 dollaria viikossa.

Pesula 2-3 dollaria kerralta, suunnilleen kerran viikossa.

Bussi työpaikalle El Guaboon 45 senttiä, eli 90 senttiä päivässä.

Lounas 2-4 dollaria päivässä, riippuen paikasta.

Iso vesipönikkä 1,50 dollaria, riittää noin viikon.

Internetin käyttö 0,80-1 dollaria tunnissa, eli noin dollarin päivässä.

Ruokaostokset 20-30 dollaria viikossa.

**Vuokra+pesula+bussi+lounas+vesi+netti+ruokaostokset = n. 380 dollaria = n. 300€ /kk**

Matkustaminen ja muut hovit:

Bussimatkat muualle Ecuadoriin noin dollarin tunnilta. Esimerkiksi Cuencaan tai Guayaquiliin 5 dollaria, Mancoraan Peruun 7 dollaria.

Hostelit jos matkustaa muualle Ecuadoriin 10-20 dollaria yöltä.

Elokuvateatterissa käynti 4,50 dollaria.

Nähtävyyksien pääsymaksut: 1-10 dollaria.

Taksit: 1-3 dollaria kaupunkien sisällä.

Olut baarissa: 1-2 dollaria.

Diskojen sisäänpääsymaksut: 1-3 dollaria.

Ravintolaruoka: 4-20 dollaria paikasta riippuen.

## Merita Perussa vuonna 2008

Lentoliput: 1000-1400€

Huone vapaaehtoisten yhteisessä kämpässä Mirafloresissa 120 dollaria huone, oman kylppärin kanssa 130 dollaria

Limassa voi pärjätä n. 300 eurolla kuussa, mutta jos haluaa käydä ulkona ja matkustella niin n. 500-600€

Kaljapullo baarissa 1-2€

Lounas työpaikan lähellä 1-1,50€, Mirafloresissa kaksi kertaa enemmän